



新ト協発第 91 号

令和6年11月8日

会 員 各 位

公益社団法人 新潟県トラック協会

会 長 小 林 和 男



令和6年度 健康管理セミナー ～定期健康診断のフォローアップの手法と、 ドライバーの高齢化について～

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、当協会では標記セミナーを開催することとなりました。

ドライバーに健康で長く働いてもらうために、本セミナーでは定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保することが重要であることを理解し、全日本トラック協会が構築した「運輸ヘルスケアナビシステム®」の活用方法を説明するとともに、定期健康診断結果のフォローアップが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることに ついても併せて説明いたします。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ることといたします。

つきましては、ご多用の折りと存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和6年12月11日（水） 13：30～16：00
2. 場 所 新潟県トラック総合会館 6階 大研修室
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク
副理事長 作 本 貞 子 氏
保健師 黒 田 悦 子 氏
4. 内 容
(1) 「定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方」
・「運輸ヘルスケアナビシステム」の利用促進と各種認証制度について
(2) 「睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的知識」
(3) 「高齢ドライバーと運転業務」
・高齢者の特性について ・眼と耳の健康 ・認知症予防について
・運転中の疲労回復のポイント・企業としての対策
5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 募集人数 定員100名（1営業所2名まで）

7. 受講料 無 料

8. 申込方法及び申込み開始日

インターネットWebシステムからお願いします。

◎Webシステムによる受講申込みは、11月8日（金）午前9時から開始します。

【新潟県トラック協会のホームページ】 ⇒ 【研修会・セミナー参加申込】 ⇒

【セミナーに参加する】 ⇒ 【必須項目の入力】 ⇒ データ送信 ⇒ 申込終了

※質問等ありましたら、質問欄に入力願います。

9. 締 切 日 11月30日（土）（先着順。定員になり次第締め切ります。）

10. 受講済証 あり（遅刻・早退の場合は、交付できません。）

11. 当日持参するもの 筆記用具

12. 主 催 （公社）全日本トラック協会、（公社）新潟県トラック協会

13. そ の 他 このセミナーは、2025年度安全性評価事業（Gマーク認定）の評価項目である「グループ 1－（2）. 外部の研修機関・研修会への運転者等の派遣」の判断基準の対象です。

以上