

# 記入例

# 運行指示書作成例 (正・副)

会社名	新潟〇〇運送 (株)		車種	大型バン	車両番号	新潟100き〇〇〇〇			走行メーター				社長	統括運行管理者	運行管理者	
支店	〇〇営業所		運転者	〇〇 〇〇		開始時間	〇〇 〇〇 〇〇	終了時間	〇〇 〇〇 〇〇	開始	〇〇〇〇 km	終了	〇〇〇〇 km	走行	〇〇 km	
		運転者												印	印	印

日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	運行の安全を確保するために必要な事項
1日目 〇月〇日	計画・指示																								車の安全確保のためには十分な注意。 渋滞時の脇見に注意。 夕暮時は早めに点灯し、歩行者・自転車に十分注意すること。
	変更																								
	発着地、経路、積卸場所 休憩、休息の地点等														点 RO号 積込 RO号~〇〇道 〇〇市 RO号 検 〇〇商店 ~RO号 〇〇地籍										
2日目 〇月〇日	計画・指示																								RO号は工事渋滞につき、〇〇地籍では県道〇〇号に迂回すること。 高速道路では、合流してくる車のスピードに注意すること。 返路の積込み時間が変更となったため、休憩予定地での分割休憩を指示する。
	変更																								
	発着地、経路、積卸場所 休憩、休息の地点等	休息期間11時間 〇〇市 〇〇町TS											点 取卸し RO号 〇〇市 〇〇道 積込 RO号~〇〇道 〇〇市 RO号~ 検 〇〇倉庫 〇〇地籍 〇〇物産 ~RO号 〇〇地籍 県道〇〇号												
		運行が途中で変更になる場合は、運転者に連絡し、当該変更事項を記載させる。																							
		返路積込先より荷役機械故障の連絡があり、客先 〇〇道 積込 〇〇道 入庫時間を調整する為、分割休憩に変更(分割4時間30分) 〇〇物産 ~RO号																							
3日目 〇月〇日	計画・指示																								万一、眠気を催した場合は、早めに停車して休憩すること。 交差点では、左右の安全確認を行うこと。 RO号の朝の通勤時間帯は自転車に注意。差し替え
	変更																								
	発着地、経路、積卸場所 休憩、休息の地点等	休息期間9時間 〇〇市 道の駅〇〇											点 RO号 取卸し RO号 洗点 運行終了 検 〇×商店 車検 〇〇営業所												
		分割休憩5時間30分 〇〇道PA											点 〇〇号 待機・取卸し RO号 洗点 運行終了 検 ~RO号 〇×商店 〇〇PA 車検 〇〇営業所												

・改善基準告示では、原則として1日の休息期間を、勤務終了後、**継続11時間以上与えるよう努める**ことを基本として、**継続して11時間の休息を与えることが難しい場合**であっても、**継続9時間を下回ってはならない**とされています。